



GEM

GRUPO DE ESTUDOS MAITREYA

Uma Escola de Meditação na Via da Síntese



Apartado 665 PT — 2686 - 601 PORTELA LRS PORTUGAL — EUROPA

 www.gem.org.pt

 lux@gem.org.pt

Tema: **Inofensividade**

Actualizado em 2010-11-24

Distribuição: Pública

Direcção correcta da energia

Muita atenção à inofensividade, sempre que se contacta alguém. Deve procurar manter-se uma direcção ajustada da energia do corpo astral. No Livro de Regras antigo, exigia-se do aspirante a memorização e prática das três Regras nos estágios iniciais:

Regra I. Entra no coração do teu irmão e vê a sua mágoa. Depois fala. Que as palavras proferidas lhe comuniquem a força potente que necessita para soltar as suas cadeias. Mas não sejas tu a soltá-las. Teu é o trabalho de falar com compreensão. A força recebida por ele auxiliá-lo-á no seu trabalho.

Regra II. Entra na mente do teu irmão e lê os seus pensamentos, mas apenas quando os teus pensamentos estiverem puros. Depois pensa. Que os pensamentos assim criados entrem na mente do teu irmão e se harmonizem com os deles. Todavia, conserva-te desapegado pois ninguém tem o direito de influenciar a mente de um irmão. O único direito aí é, fazendo-o afirmar: "ele ama. Ele apoia. Ele conhece. Ele pensa comigo e eu sou forte para praticar o correcto." Aprende assim a falar. Aprende assim a pensar.

Regra III. Harmoniza-te com a alma do teu irmão e conhece-o como ele é. Isto só pode ser concretizado no plano da alma. Noutro lado a harmonização alimenta o combustível da sua vida inferior. Depois, foca-te no plano. Ele verá assim a parte que ele, tu e todos os homens desempenham. Ele entrará assim na vida e reconhecerá o trabalho como realizado.

Também existe uma nota apensa a estas três regras, onde consta: quando estas três energias – do discurso, do pensamento e do desígnio – forem manejadas com compreensão pelo chela e harmonizadas com as forças a despertar no seu irmão que ele tenta auxiliar, então é com essas três energias que operam todos os adeptos.

Pode considerar-se que estas fórmulas antigas atrás expressas transmitem uma ideia correcta e sintetizam muito bem tudo o que o aspirante necessita de perceber sobre a direcção correcta da energia e aquilo para o que deve preparar-se.

Baseado na obra de Alice A. Bailey

Nota-chave: "Possa eu cumprir o meu papel na obra única, pelo auto-esquecimento, pela inofensividade e pela palavra justa".

UMA LIÇÃO DA VIDA

A vida brilha na relação e na interdependência e, por isso, devemos lidar com aqueles a quem chamamos outros colocando-nos a nós, com amor e sabedoria, nas suas posição e situação. Levamos vidas a aprender o importante segredo da vida, que nos diz para pensarmos, falarmos e agirmos correctamente. Isto também, e talvez sobretudo, significa **colocarmo-nos no coração e na mente dos nossos interlocutores e agirmos em conformidade**.

NA NOVA ERA, A NOTA-CHAVE DO PROGRESSO DO ASPIRANTE SERÁ O AMOR DA HUMANIDADE

Direitos de autor © GEM – Para uso pessoal e exclusivo dos estudantes do GEM